

Circuit BALADES « CATALOGNE/CATALUNYA»

EN 8 JOURS / 7 NUITS ou en 9 JOURS / 8 NUITS

En TGV Inoui de Paris OU TGV Renfe de Lyon via Valence, Nîmes, Montpellier, Sète, Agde, Béziers, Narbonne, Perpignan.

2 allers-retours quotidiens avec TGV INOUI et 3 en période estivale

1 aller-retour quotidien avec RENFE à ce jour

65 fois moins d'émissions de CO₂ qu'en avion

2024

Les **POINTS FORTS** de T.V :



La Catalogne

La Catalogne terre profondément attachée à sa culture et à ses traditions est l'une des régions espagnoles à la personnalité la plus affirmée.

- Gérone ville médiévale (2nuits)
- Figueres et son musée Dali.
- Barcelone capitale du Modernisme (2 nuits)
- Tarragone cité Romaine (3 nuits)
- Le Delta de l'Ebre évoquant la Camargue

* des rencontres avec des acteurs locaux Catalans

- Visite d'une entreprise de salaison d'anchois
- Visite d'un atelier de céramique
- Visite de la confrérie des pêcheurs de Barcelone
- Le marché de la Boqueria
- Visite de caves emblématiques
- Démonstration de Casteners tour humaine

*Trésors culinaires !

Le voyage en Catalogne a tout d'un festin !

- Mariage des saveurs entre terre et mer :
- Anchois de l'Escala, charcuteries, huile d'olive, vin du Penedes et du Priorat, vermouth, riz de l'Ebre ..

Soutenez une association locale Catalane

Donation de 20 €/voyageur
Remise sur place

Bienvenue en **Catalogne**

UNE DESTINATION CULTURELLE ET DE GÉNIES



Située à l'extrême Nord-Est de la Péninsule Ibérique, **la Catalogne est une véritable terre de contrastes**. Beaucoup la connaissent grâce à Barcelone, mais la Catalogne ne se résume pas à sa capitale et regroupe dans un territoire relativement réduit, de nombreux parcs naturels et zones protégées entre terre et mer, ainsi qu'un large éventail de traditions gastronomiques et culturelles que l'on peut découvrir à travers son patrimoine historique.

Dans ce circuit, nous vous proposons d'explorer la Catalogne la plus pittoresque et ses différentes traditions, ainsi que sa capitale Barcelone qui l'a rendue célèbre dans le monde entier.

- Traditions Gastronomiques, trésors culinaires et vins catalans :

Découvrez le processus de **salaison des anchois** à l'Escala, promenez-vous dans le centre historique de Barcelone et visitez les lieux emblématiques de la gastronomie catalane comme le **Marché de la Boquería** ou la **Confrérie de Pêcheurs**.

Dégustez les vins de l'AOC Penedès et le vermouth catalan. Profitez d'un **menu traditionnel et de saison** dans un château dont les origines remontent au Xème siècle à Tortosa et sentez les **saveurs de l'huile d'olive** bio d'AOC Terra Alta.

- Traditions culturelles et patrimoine historique :

Plongez dans l'histoire catalane en visitant les villes bimillénaires de **Gérone, Barcelone, Tarragone et Tortosa**, ainsi que le superbe **village médiéval de Peratallada**. Découvrez l'identité de différentes régions de la Catalogne à travers ses traditions comme **les Castellers** (tours humaines) à Tarragone et la **Céramique de la Bisbal d'Empordà**. Voyagez à travers l'univers artistique catalan, **du surréalisme de Salvador Dali au modernisme de Antonio Gaudí** et de ses disciples. Visitez des monuments emblématiques de la Catalogne comme la **Colonie Güell et le monastère de Poblet**. Promenez-vous dans les rues de **Horta de Sant Joan**, petit village de la Terra Alta qui inspira le peintre Pablo Picasso dans ses premiers pas vers le cubisme.

- Nature Catalane

Prenez un grand bol d'air marin dans le **Parc Naturel du Delta de l'Ebre** ou sur la **côte de l'Empordà**. Découvrez les terres de **vignes du Penedès** et les paysages escarpés à couper le souffle de la **Terra Alta**.

Itinéraire en bref en 8 ou 9 jours :

Jour 1. **Paris ou Lyon/Gèrone en TGV** (Paris durée 06h56 environ/Lyon 05h20 environ) – 2 nuits *Gèrone*.

Jour 2. **Gèrone/Figueres** (Musée Dali, les anchois de L'Escala, Peratallada)

Jour 3 : **Barcelone** (le Parc Guell, Sagrada Famillia..) - 2 nuits *Barcelone*

Jour 4. **Barcelone** (Quartier gothique, Marché La Boqueria, La Confrèrie des Pêcheurs).

Jour 5 : **Barcelone/Santa Colona** (Colonia Guell)/**Penedès** (cave vinicole) / **Tarragone** (démonstration de Castelliers) – 3 nuits Tarragone.

Jour 6. Le sanctuaire de la Mare de Deu de Montserra de Montferri.) /**Vermouth** /Monastère de **Poblet**

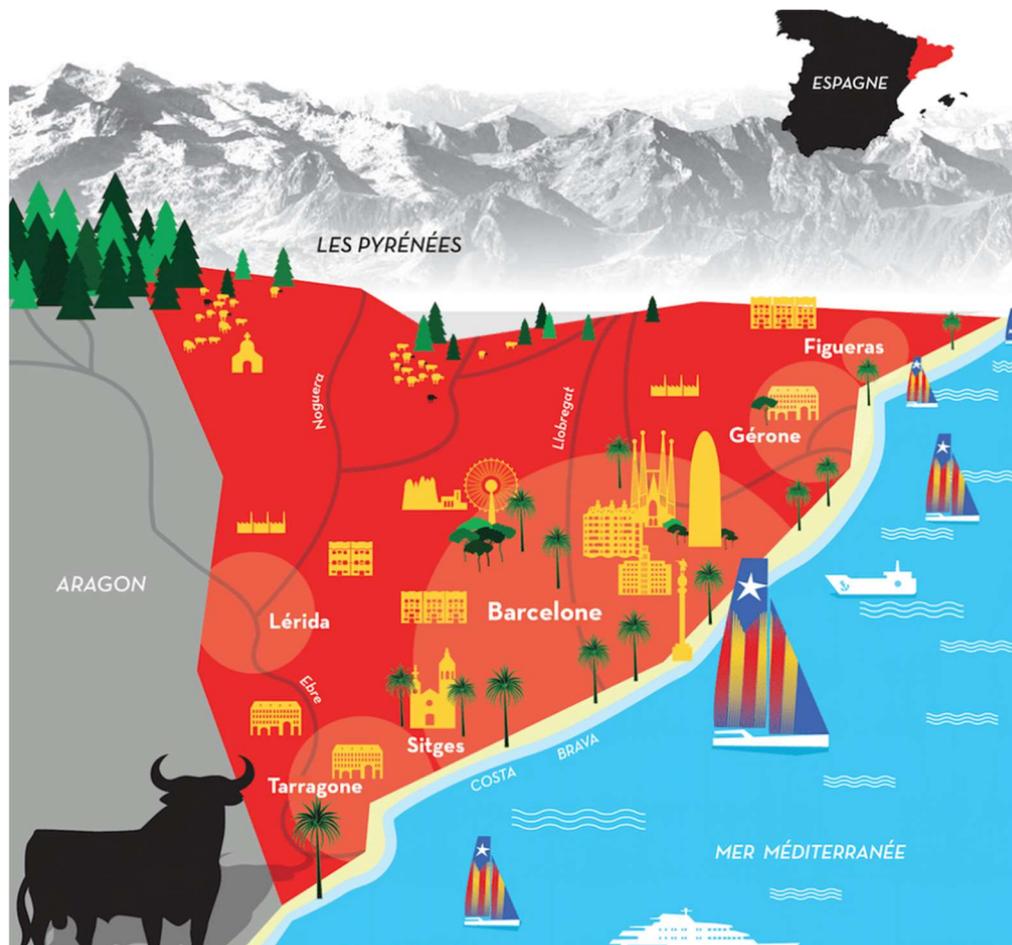
Jour 7 : **Delta de l'Ebre** / **Tortosa/Horta de St Joan**

Jour 8 : **Barcelone/Paris ou Lyon TGV** retour

En option 1 journée en toute liberté à Barcelone.

Jour 8 : Barcelone journée libre sans repas/guide/autocar.

Jour 9 : Transfert libre pour la gare. Barcelone/Paris ou Lyon TGV retour



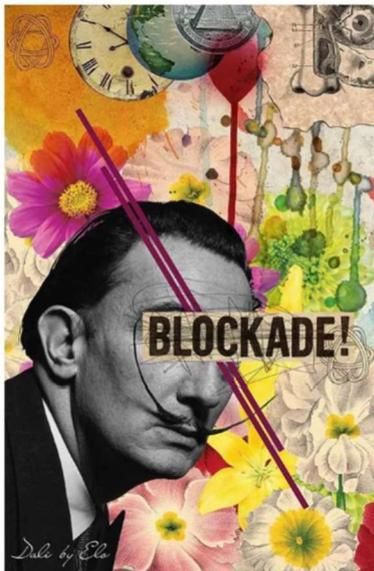
PROGRAMME**JOUR 1 : Paris ou Lyon / Gérone (Paris, 06h56 environ/ Lyon, 05h20 environ)**

Départ de la Gare de Lyon Paris ou de la Gare de Lyon Part Dieu, trajet en TGV pour **Gérone** (2de classe), arrivée à Gérone dans l'après-midi ou fin de journée (repas libre dans le train). Accueil par votre guide accompagnateur francophone et transfert en bus pour votre hôtel. Installation et repos. En fonction de votre horaire d'arrivée, balade guidée à pied à travers les rues de Gérone. Installation à l'hôtel pour 2 nuits. Diner et nuit.

Surnommée la ville des « Quatre rivières », son centre historique recèle des constructions médiévales, ainsi que des vestiges romains, arabes et juifs. C'est dans l'enceinte fortifiée de la Força Vella que se trouvent ses plus beaux monuments historiques.

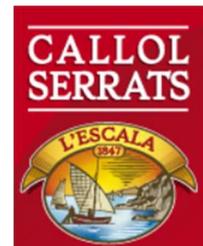
**JOUR 2: Gérone / Figueres**

Départ en bus pour Figueres pour la visite du **Musée Dali**.



***Salvador Dalí** (1904 – 1989) était un artiste peintre espagnol, qui s'est consacré au surréalisme et qui, de nos jours, fait partie des artistes les plus importants au monde au sein de ce courant. En 1974, il ouvrit son musée de son vivant, et travailla durement pendant de nombreuses années à l'agrandissement du musée.*

Continuation vers **L'Escala**, petite ville côtière située dans la Province de Gérone. **Déjeuner** et visite d'une entreprise spécialisée dans la salaison des anchois (spécialité de l'Escala).



Découverte pedestre du **village emblématique de Peratallada**, joyau entre mer et montagne réputée pour sa richesse architecturale médiévale, dédale de ruelles sans âge.

Visite d'un atelier de céramique typique de *Bisbal d'Empordà*



Retour à l'hôtel pour le diner et la nuit

JOUR 3 : Gérone/Barcelone (Parc Guell/Sagrada Famillia)

Transfert en autocar pour Barcelone. Tour panoramique de Barcelone en et visite du **Parc Guell**.



autocar



*Le parc est l'un des grands espaces verts de Barcelone, avec plus de 17 hectares de surface, à côté de la Serra de Collserola. En 1900, Eusebi Güell, membre d'une riche famille noble de Barcelone, passa commande à **Antoni Gaudí** d'aménager un parc d'habitation luxueux sur un terrain en friche dans la partie Nord-Est de Barcelone. Antoni Gaudí prit cette commande à bras ouverts, il voulait exprimer en tant qu'architecte l'omniprésence de la volonté divine dans le Parc Güell. Gaudí voulait recréer le style typique des quartiers résidentiels britanniques, dont le nom anglais "Park" pour le Parc Güell.*

Déjeuner et visite guidée de la **Sagrada Famillia**.

*La construction de cette église a débuté le 19 mars 1882. **Antoni Gaudí** reçut la mission de continuer les travaux de la construction de la Sagrada Família et décida d'échanger le projet néogothique d'origine contre une conception d'un temple plus moderne et plus novateur. La construction s'est seulement arrêtée pour quelques années pendant la Guerre d'Espagne. Jusqu'à sa mort en 1926, Gaudí a travaillé sur l'église, et plusieurs architectes l'ont suivi depuis.*

Installation à votre hôtel pour 2 nuits, temps libre et **diner libre**.

JOUR 4 : Barcelone (Quartier Gothique/Boqueria).



Rencontre avec votre guide pour prendre le métro en direction de la Pedrera (tickets de métro remis par votre guide). En option avec supplément : visite guidée de la **Pedrera**.

Promenade pédestre dans le **Quartier Gothique** (1 guide par groupe de 20 personnes) et découverte du **marché de la Boqueria**. **Déjeuner sur place**.

Le marché animé de la Boqueria prend ses origines au 13ème siècle comme marché de rue sur les Ramblas et aujourd'hui, c'est l'une des curiosités les plus visitées dans le centre de Barcelone.

Visite de la **confrérie des Pêcheurs de Barcelone** (El Peix al Plat) et découvrez une des professions les plus anciennes et traditionnelles à Barcelone en visitant le quai de pêche de la Confrérie de Pêcheurs. Immersion dans le monde qui entoure la pêche, les pêcheurs et les ventes à la criée

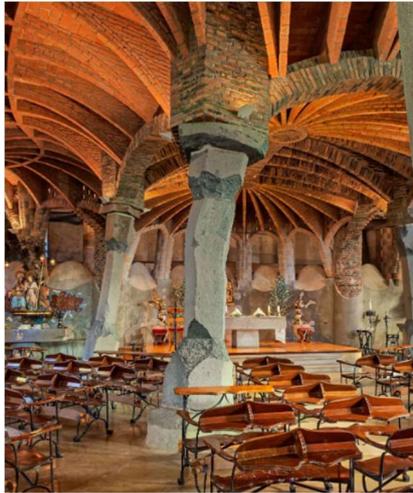


Retour à l'hôtel en métro pour le dîner&nuit.

**JOUR 5 : BARCELONE/SANTA COLOMA DE CERVELLO
(Colonia Guell)/LE PENEDES/TARRAGONE**



Départ en autocar pour Santa Coloma pour la visite de la Colona Guell.



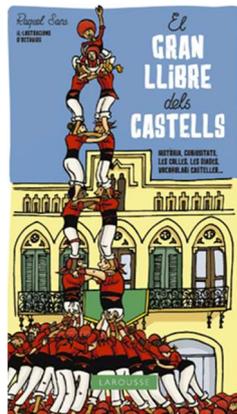
La Colònia Güell est une cité ouvrière née de la collaboration d'un homme d'affaires : Eusebi Güell et d'un architecte de génie: Antoni Gaudí, deux personnes d'exception qui ont laissé une empreinte indélébile dans l'architecture barcelonaise. Ce projet novateur à dimension sociale et artistique se différencie des autres cités industrielles de l'époque par la volonté de ses fondateurs d'améliorer les conditions de travail et de vie des ouvriers et le désir d'intégrer le courant architectural moderniste dans la colonie.

Continuation vers la région vinicole de Penedès très réputée pour son vin blanc AOC.



Cette région assez vallonnée avec des altitudes pouvant aller jusqu'à 950 m, est composée d'une multitude de climats et de typologies qui permettent une culture de la vigne très variée.

Visite guidée d'une cave et **déjeuner de tapas sur place.**



Continuation vers Tarragone sur la côte. Visite guidée de la ville et démonstration de Castellers.

Tarragone, ville surprenante où vous découvrirez une civilisation millénaire. Inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, elle serait la 2e ville du monde pour ses vestiges romains. Le vieux quartier de Tarragone d'époque médiévale est rempli de charme, la cathédrale, dont la construction a débuté au XIIème siècle, vaut vraiment le coup d'œil.

Tour humaine devenu incontournable dans le paysage catalan, venez assister à des préparations et à suivre des initiations, les Castellers se feront une joie de partager avec vous leur passion !

Installation à l'hôtel pour 2 nuits, dîner et nuit.

JOUR 6 : MONTSERRAT/VERMOUTH/POBLET



Départ pour la visite guidée du sanctuaire de Montserrat à Montferri.

Le sanctuaire de la Mare de Deu de Montserra de Montferri. *Les habitants de la région avaient l'habitude de se rendre chaque année à la montagne sacrée de Montserrat après les vendanges afin de remercier la Vierge de Montserrat pour la récolte de l'année. Dans le but de "rapprocher" la Vierge de Montserrat à Monferri, les habitants décidèrent d'y construire le Sanctuaire de la Mare de Deu de Montserrat, en faisant appel à l'architecte moderniste Josep Maria Jujol, disciple de Gaudi*

Départ pour Vermouth, visite d'une cave et dégustation. **Déjeuner.**

Le vermouth a toujours été associé à la Méditerranée, aux herbes aromatiques et à un savoir-faire ancestral.



Continuation et visite du Monastère de Poblet.



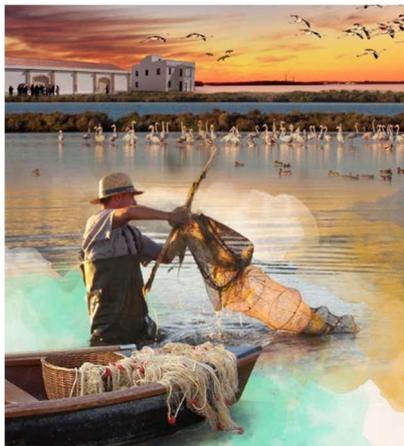
Le Monastère de Poblet est l'une des plus grandes et des plus complètes abbayes cisterciennes du monde. Édifiée du XIIe au XVe siècle autour d'une église datant du XIIIe siècle, elle impressionne par la majesté de son architecture et abrite une résidence royale ainsi que le panthéon des rois et reines de Catalogne et d'Aragon.

Retour à l'hôtel, diner et nuit.

JOUR 7 : DELTA DE L'EBRE/TORTOSA/HORTA DE SAN JOAN



Départ pour le **Delta de l'Ebre.**



Promenade guidée à pied sur les chemins du Delta pour apprendre comment le delta s'est formé, comment fonctionnent certaines salines, de vieux engins de pêche. Rencontre avec les flamants roses et d'autres espèces.

Le delta de l'Ebre, zone humide peuplée de taureaux, rappelle un peu la Camargue. Outre ses nombreuses plages désertes, le delta de l'Ebre abrite un parc naturel à la faune et flore très riches. En vélo ou voiture, vous trouverez votre bonheur sur les nombreux chemins du delta. Vous pourrez notamment observer les rizières qui représentent 25 % de la production nationale.

Continuation vers Tortosa.

Rencontre Solidaire avec l'association Obre' t Ebre

Cette association œuvre pour la promotion, l'égalité des chances et la cohésion de la population dans les zones rurales. Cette rencontre avec des membres de l'association permettra d'échanger sur leurs missions et leurs objectifs.

Explications sur les cultures des produits de saison. Visite du Hortet et du Hort de Baix avec explication des méthodes de culture utilisées (régénératives, écologiques et permaculturelles). Dégustation de leur production : fruits et légumes aux saveurs de la Méditerranée.



A **Tortosa** visite guidée de la ville, la cité des 3 Cultures.

Au XVI^e siècle, Tortosa devient le centre culturel et artistique le plus important de la Renaissance en Catalogne.

Déjeuner dans un Parador surplombant la ville.

Un Parador est situé dans des édifices historico-artistiques comme des châteaux ou des monastères, réhabilités pour un usage hôtelier.

Visite de Horta Sant Joan l'un des plus beaux villages de la Terra Alta qui inspira Picasso.

Visite guidée d'un moulin à huile d'olive et dégustation.

Balade à pied dans le village.

Retour à Tarragone pour la nuit. **Diner libre.**



JOUR 8 : TARRAGONE/BARCELONE /France

(TGV INOUI durée de 06h56 environ)



Petit déjeuner à l'hôtel et transfert retour à la gare de Barcelone avec votre guide. TGV INOUI ou RENFE et retour vers la France.

OÙ

En option avec supplément possibilité d'une extension d'une journée libre sur Barcelone.

JOUR 8 : TARRAGONE/BARCELONE

Transfert pour Barcelone installation à votre hôtel dans la ville. Fin de service de l'autocar et de votre guide. Journée libre pour continuer la découverte de la ville de Barcelone (2 repas libres). Nuit.

En option avec supplément : pour les passionnés du monde ferroviaire choix de 4 visites insolites dans Barcelone avec un guide officiel francophone passionné des chemins de fers et transports publics.

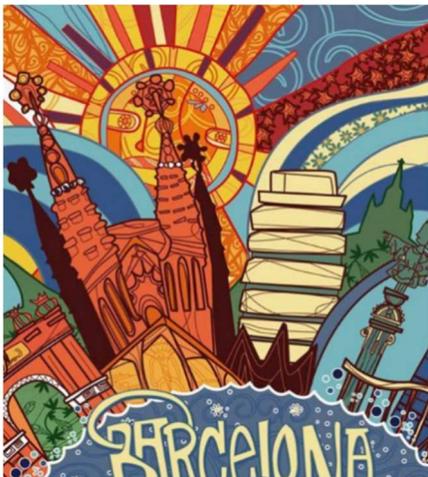
JOUR 9 : TARRAGONE/BARCELONE /France



Petit déjeuner à l'hôtel et transfert autocar avec une assistance

francophone pour la

gare de Barcelone. TGV INOUI ou RENFE et retour vers la France.



HÔTELS DANS GÉRONE, BARCELONE ET TARRAGONE

Hôtel Gérone : Hotel Ultonia Girona 3* ou similaire

En plein centre de Gérone, enracinés dans l'histoire et le patrimoine de Gérone depuis 1962, l'Hotel Ultonia est situé à quelques minutes de marche des principaux points d'intérêt de la ville.



Hôtel Barcelone : Hôtel Catalonia Sagrada Familia 3* ou similaire

Situé sur la Calle Aragón, une des artères les plus importantes de Barcelone, à quelques mètres de la Sagrada Familia, cet hôtel avec piscine et Wi-Fi gratuit a été conçu pour ceux qui veulent se déplacer facilement et profiter au maximum de l'offre touristique, culturelle et gastronomique de la ville méditerranéenne.



Hôtel Tarragone : Hôtel SB Express 3* ou similaire

Situé dans le quartier moderne de Tarragone mais en plein cœur de l'histoire, cet hôtel récemment rénové est à seulement 900 m des célèbres vestiges romains de Tarragone et à 15 mn à pied de la mer.



TOURISTRA VACANCES ET SON AGENCE LOCALE

S'ENGAGE POUR UN TOURISME DURABLE ET RESPONSABLE EN ESPAGNE.

Privilégions les mobilités durables avec le train

Voyager en train c'est en moyenne 65 % de CO2 en moins qu'un voyage en avion ou en voiture.

Le train est le moyen de transport le plus respectueux de l'environnement tout en étant rapide, sans embouteillages ni perte de temps puisque vous partez de centre-ville à centre-ville. C'est aussi un voyage serein avec la liberté de bouger tout en profitant du paysage !

« Etre curieux du monde, c'est prendre soin de lui. »

Erik Orsenna

Pour respecter les valeurs des populations qui vous accueillent, pensez à :

- Considérer leurs modes de vie et leurs croyances : usages vestimentaires, s'habiller en conséquence.
- Une bonne photo se fait avec l'accord du sujet...
- Veiller à la tranquillité et à la propreté des sites visités. Pendant tout votre séjour, utiliser aussi poubelles et cendriers.
- Eviter les dons isolés, surtout aux enfants. Préférer les dons aux structures locales.

Pour préserver l'environnement et les ressources locales, pensez à :

- Respecter la faune et la flore, minimiser l'impact du passage de chacun.
- Rapporter dans vos bagages : plastiques, batteries et piles usagées (des déchets non recyclés dans certains pays).
- Privilégier l'artisanat local pour vos cadeaux souvenirs. Ils participent au développement économique de la région.

RENCONTRE DECOUVERTE ET PARTAGE

En soutien à des initiatives portées par des associations locales.

Rencontre Solidaire avec l'association locale « Obre't'Ebre - Brot del Sud »

L'Association Obre't Ebre couvre un besoin très présent de nos jours, le besoin de promotion des valeurs, la cohésion sociale des jeunes et des enfants particulièrement à risque d'exclusion sociale, dans les zones rurales et avec moins d'opportunités, ainsi que le développement durable de la communauté.

Remise de la donation Solidaire Touristra Vacances (20 €/voyageur : 10 € inclus dans notre tarif + 10 € reversé par Touristra Vacances