

# CIRCUIT LES POUILLES & LA BAIE DE NAPLES

**DU DIMANCHE 7 AU LUNDI 15 MAI 2023**

*Circuit 9 jours / 8 nuits*

**TourisTra**  
VACANCES

*Vous allez aimer...*

- Circuit tout compris en dehors des sentiers battus
- Visite d'un agro tourisme, découverte des secrets de la fameuse Mozzarella
- Parcourez le golfe de Naples en train et profitez d'une journée libre dans cette ancienne ville Romaine
- Trésors culinaires: glaces artisanales, mozzarella, Limoncello, huile d'olive....
- Visite solidaire d'une oliveraie avec une association locale engagée dans la préservation du patrimoine naturel de la Vallée d'Itria
- Donation solidaire pour soutenir une association locale



**DEPART AEROPORT DE NANTES**

**Réservation auprès de:**

**TOURISME ET LOISIRS NANTES REZE**

02 40 75 91 17 - [contact@tourismeloisirs44.fr](mailto:contact@tourismeloisirs44.fr)

# VOTRE CIRCUIT



## VOS ETAPES DU **CIRCUIT** *LES POUILLES*

LA BAIE DE NAPLES  
LES POUILLES  
LA CAMPAGNE DES POUILLES  
SA COTE ET SES RIVAGES DE SABLE BLANC  
UN CIRCUIT DIVERSIFIE & COMPLET

## JOUR 1 : PARIS / NAPLES

11h10 Décollage de l'aéroport de Nantes

12h15 Atterrissage à l'aéroport de Roissy Charles de Gaulle—*transfert pour le vol direction Naples—connexion dans le même terminal*

14h25 Décollage de Roissy Charles de Gaulle - Envol pour Naples

16h40 Accueil par votre accompagnateur local francophone à l'aéroport et tour panoramique de Naples.

*Différente et entourée d'un chaos ordonné, Naples est une ville de caractère qui vous surprendra à coup sûr. La ville est située dans le sud de l'Italie, dans la région de Campanie, et est la troisième plus grande ville d'Italie après Rome et Milan.*

*Naples est une ville chargée d'histoire et à chaque pas que vous ferez, vous trouverez des monuments imposants tels que le Château de l'Oeuf, la Cathédrale, la Basilique San Francesco di Paola ou le Palais Royal.*

*Une grande partie du charme de Naples réside dans les nombreux points d'intérêt de ses environs, car c'est un excellent point de départ pour découvrir des lieux surprenants tels que Pompéi, Capri, Amalfi, Sorrente...*



Départ pour la Région de Manfredonia/Castel del Monte  
*Installation pour 2 nuits, dîner et nuit.*



## JOUR 2: GARGANO/MONTE SANT'ANGELO/VIESTE

Départ pour la région de Gargano. **Le parc national du Gargano** offre une belle variété de paysages : **plateaux et falaises calcaires, grottes, dolines** (Dolina Pozzatina), **arches naturelles** (Arco di San Felice, à Vieste), **zones humides** (Palude di Frattarolo, Lago Salso). On voit beaucoup de hêtres et de chênes verts, mais aussi 80 espèces d'orchidées et des oiseaux en pagaille !

**Visite de Monte San Angelo, sanctuaire dédié à Saint Michel Archange** depuis l'apparition de l'archange Michel en 490 à l'archevêque de Siponto.

*La particularité de ce sanctuaire tient dans le fait qu'à l'intérieur, se trouve la **Grotte de San Michele Arcangelo**, où selon la légende, apparu l'Arcangelo. Plutôt impressionnant à visiter et surtout inédit. Aujourd'hui classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.*

Continuation du parcours par la traversée de **la Forêt UMBRA** pour arriver à Vieste, petite ville ancienne surplombant la mer Adriatique. Dans cette charmante ville qui était un siège épiscopal pendant de nombreuses années (entre 918 et 1817), nous visiterons les deux principaux attraits de la ville :

- la cathédrale de type roman primitif caractéristique de la région des Pouilles
- le Château (extérieur) imposant et dominant toute la ville.

Promenade sur le littoral pour apprécier les plages merveilleuses de Vieste et le célèbre monolithe appelé "Pizzomunno" (gigantesque monolithe qui se trouve à proximité de la falaise sur laquelle est situé le château). Les gens de Vieste aiment le comparer à un vieux garde grincheux qui aurait les pieds dans l'eau !

Déjeuner en cours de la journée. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit

### JOUR 3 : CASTEL DEL MONTE et BARI

Départ pour **Castel del Monte « Patrimoine Mondial de l'Humanité »**

Visite guidée de la Forteresse, brillant exemple d'architecture médiévale. Le magnifique château de forme octogonale est situé sur une colline des Murge, à quelques kilomètres d'Andria (entrée inclus). Construit par Frédéric II de Hohenstaufen, homme de grande culture et aux multiples talents, le Château est une œuvre exceptionnelle pour la perfection de ses formes et la fusion d'éléments culturels de périodes et de lieux différents.



Déjeuner dans un agriturismo avec dégustation de produits locaux. Démonstration d'un fromager dans sa production des mozzarellas et autres fromages frais.

Route vers Bari et visite de la ville avec son centre historique « citta Vecchia » avec ses ruelles étroites et ses plus beaux monuments :

- **la basilique St Nicola** (ancienne église édifiée sous domination normande entre 1089 et 1197, abritant les reliques de Saint Nicolas qui posséderaient des « vertus miraculeuses »),
- **la CATTEDRALE DI SAN SABINO** avec son admirable façade en pierres blanches ornées d'une grande rosace
- **le CASTELLO NORMANNO-SVEVO**, symbole fort du passé militaire de la ville.

Promenade dans le quartier de Arco Basso où les dames de Bari font la pâte locale, les orecchiette, devant leurs maisons....

*Chaque ville a sa propre forme de pasta et ses méthodes de fabrication. Il n'est pas rare dans les Pouilles de voir dans la rue des ateliers de fabrication de pâtes artisanales où vous pouvez acheter sur place !*

**Bari, capitale des Pouilles** — la sublime région qui s'étend aux confins du Sud-Est italien — Bari est depuis toujours un centre important du commerce et des échanges culturels avec l'Europe et le Moyen-Orient. Aujourd'hui, la cité est toujours un grand port commercial. Elle conserve de sa longue histoire des monuments et sites culturels exceptionnels.

Continuation vers le sud de la région et installation dans la région des Trulli pour 3 nuits.  
Dîner et nuit.



## JOUR 4 : ALBEROBELLO – ostuni

Découverte de la magnifique **Vallée d'Itria**, terre fertile, où abondent les amandiers, les vignes et les oliviers. C'est un plaisir de se perdre dans les petites routes de campagne et de découvrir, çà et là, des trulli en parfait état et parfois habités. Les couleurs sont magnifiques : la terre rouge, les oliviers verts bleutés, les vignes lumineuses, le ciel bleu, les maisons blanches, etc...

Visite guidée de **Alberobello**, où se trouvent les Trulli.



*Cette jolie petite commune est réputée pour ses Trulli, ces maisons blanchies à la toiture conique en pierres incontournables du paysage des Pouilles. Cette particularité a d'ailleurs valu à la ville une inscription au patrimoine mondial de l'UNESCO.*

Enfin, entre Maghreb et Cyclades, la **petite ville d'Ostuni** charme par sa blancheur étincelante. L'arrivée sur la citadelle, véritable mirage immaculé au milieu des champs d'oliviers, est particulièrement suggestive. Perchée sur trois collines, cette ville antique de l'époque messapienne fait partie des visites incontournables d'un voyage dans les Pouilles. **Déjeuner en cours de visite.**

**Rencontre Solidaire Découverte & Partage :** Visite d'une oliveraie millénaire avec l'association « **Millenari di Puglia** », engagé depuis des années dans la valorisation et préservation du patrimoine naturel de la Vallée d'Itria (oliveraies et zone côtière). Nous nous promenons dans l'oliveraie séculaire et visitons une Masseria (ancienne ferme au milieu de champs d'olivier). Dégustation d'huile et vins. *Remise de la donation Solidaire Touristra Vacances (20 €/voyageur).*

*Dans les Pouilles, il existe une portion de territoire, connue sous le nom de « la plaine des oliviers », délimitée par les municipalités d'Ostuni, Fasano, Monopoli et Carovigno dans laquelle la concentration d'oliviers millénaires est très élevée, avec des plantes qui pourraient avoir une estimation âge jusqu'à 3000 ans. Grâce à un travail de recherche intense, l'association « Millenari di Puglia » continue de recenser les oliviers millénaires les plus grands et les plus particuliers. Leurs itinéraires permettent de les visiter incluant des visites de fermes ou d'anciens moulins à huile souterrains, témoignage de la culture millénaire de l'huile dans les Pouilles.*

**Retour à l'hôtel, dîner et nuit.**



## JOUR 5 : LECCE /OTRANTO

Départ pour la visite de Lecce, capitale de la région du Salento et ville baroque des Pouilles par excellence !



La ville regorge de trésors à l'architecture bien conservée avec de belles façades de calcaire blond/ miel, des balcons en fer forgés et des sculptures baroques exubérantes.

**Déjeuner** et continuation vers **Otranto, cité surplombant la Mer Adriatique située juste à la pointe du talon de la botte !** Elle est protégée voire dis-

simulée par de puissants remparts sans doute pour se protéger des assaillants Normands, turcs et Vénitiens.

Promenade dans la cité historique et visite de sa cathédrale édifice du XI<sup>e</sup> s. dont le sol est recouvert de mosaïques fines datant du moyen âge.

**Retour à l'hôtel, dîner et nuit.**



## JOUR 6 : MATERA /NAPLES

Visite de Matera, cité de pierre, d'eau et de lumière, rendue célèbre par le livre de Carlo Levi « Le Christ s'est arrêté à Eboli ». Au cœur d'une région agricole riche en églises rupestres, la ville occupe une succession d'éperons de tuf calcaire. La plupart des constructions ont été creusées dans la paroi calcaire avec laquelle elles se confondent souvent (entrée à la casa sasso et église rupestre inclus).

Matera est constitué de plusieurs milliers de Sassi. Le centre historique est divisé en 2 quartiers à visiter :

le Sasso Caveoso

le Sasso Barisano qui abrite le quartier de la Civita, le plus ancien quartier de Matera

Les **Sassi di Matera** (traduisez par « Pierres de Matera ») sont des **habitats troglodytes**. D'abord de **simples grottes façonnées par le torrent** qui coule au fond du ravin, les lieux ont été **occupés depuis le Paléolithique**, ce qui contribue à faire de Matera, l'une des **plus vieilles cités au monde** et l'un des plus anciens sites archéologiques !



Déjeuner et retour vers le Golfe de Naples. Dîner et logement pour 3 nuits à NAPLES.

## JOUR 7 : NAPLES/POMPEI/SORRENTE en train

Départ en train à bord du Campania Express pour Pompei. Rencontre avec le guide et visite du site archéologique (prévoir de bonne chaussure de marche).

Le train Campania Express vous emmènera vers les endroits les plus suggestifs de la péninsule de Sorrente et vers les sites archéologiques vésuviens les plus importants.



« Une ville romaine conservée tout entière, comme si les habitants venaient d'en sortir un quart d'heure auparavant ! » Chateaubriand visitant Pompéi en 1804.

**Pompéi** ensevelie en 79 apr. J.-C. lors de l'éruption volcanique du Vésuve et découverte unique ment en 1748, est devenue l'un des sites archéologiques les plus visités du monde.

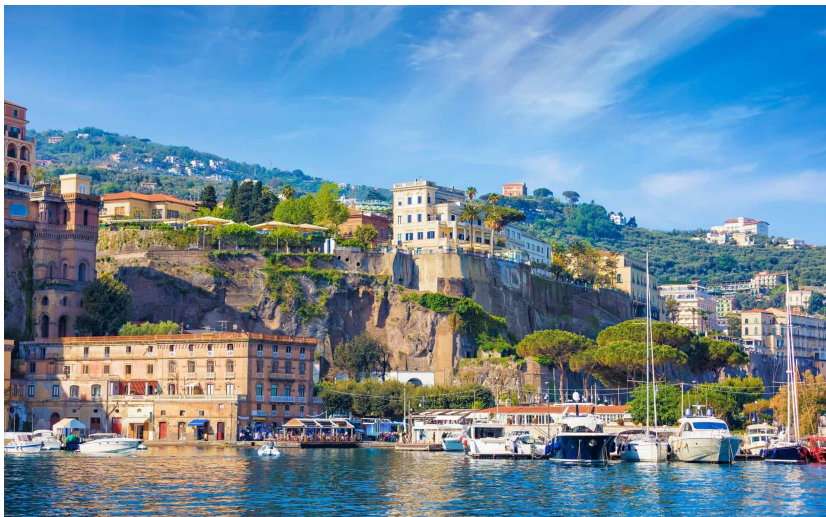
On y découvre aussi bien l'organisation et le mode de fonctionnement d'une colonie romaine, dans tous ses aspects, administratif, religieux, économique et social, que l'exceptionnelle étendue des vestiges permet de restituer. Elle nous livre un total de 1 435 édifices, dont 515 maisons. Cette petite ville de Campanie, idéalement conservée, a fait l'objet de fouilles progressives et de politiques diverses de restauration, qui viennent se superposer à son état originel, fossilisé par l'éruption du Vésuve. Il s'agit donc d'un site complexe, d'une ville romaine ordinaire, mais au destin extraordinaire, dont il convient de saisir toute sa spécificité.

Nous reprenons le train pour rejoindre Sorrente. **Déjeuner et temps libre dans la ville.**

*Sorrento situé dans le Golfe de Naples envoute les voyageurs ! Ecrivains, poètes, peintres et philosophes ont trouvé inspiration dans cette belle ville italienne grâce à la beauté des lieux riches en culture et histoire, aux splendides paysages, aux beautés naturelles et à la gastronomie locale.*

**Dégustation du fameux Limoncelo de Sorrento !**

Retour en fin d'après-midi à Naples. Dîner « Pizza Napolitaine » et nuit en hôtel.



## **JOUR 8 : NAPLES en journée libre**

Journée libre dans Naples avec **déjeuner libre.**

Nos suggestions :

Un métro qui ressemble à un musée d'Art moderne  
Une découverte de la cuisine populaire de rue Napolitaine

Un panorama sur Naples depuis la forteresse de Castel Sant'Elmo

Prendre un café sur la charmante petite Piazza Bellini

Découvrir le « Madre », musée d'art contemporain bien construit, bien écrit et bien fourni.



**Dîner et nuit à l'hôtel**

## **JOUR 9 : NAPLES /France**

Petit déjeuner à l'hôtel et transfert dans la matinée à l'aéroport de Naples

12h20 Décollage de Naples - 14h40 Atterrissage à Roissy Charles de Gaulle

16h35 Décollage de Paris—17h40 Atterrissage à Nantes







# CIRCUIT LES POUILLES & LA BAIE DE NAPLES

## TARIF

**1825€ /personne**

*Tarif calculé sur la base d'un minimum de 35 participants et un maximum de 40 participants*

### Ce prix comprend:

- Le transport aérien NANTES/NAPLES/NANTES via Paris RDG sur Air France
- Les taxes aéroportuaires
- Le transport en autocar grand tourisme sur place pour les excursions et transferts aéroport
- Le logement en hôtel 3 étoiles : 2 nuits dans la région de Manfredonia/Castel del Monte + 3 nuits dans la région de Martina Franca/Fasano + 3 nuits à Naples
- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du jour 9 (sauf le déjeuner du jour 8 libre)
- Le forfait boissons: 1/4 vin et 1/2 eau minérale + 1 café lors des 6 déjeuners (pas d'eau en carafe sur les table en Italie)
- Les visites mentionnées au programme:
  - \* *La tour Panoramique de Naples*
  - \* *La visite guidée de la Forteresse de Bari*
  - \* *La visite guidée de Alberobello*
  - \* *La visite guidée de Lecce*
  - \* *La visite guidée de Matera*
  - \* *La visite guidée de Pompei*
- Le train Campania Express Naples/Pompei/Sorrente/Naples
- Un déjeuner dans une ferme Auberge agritourisme avec démonstration de fabrication de Mozzarella

- Une visite d'une oliveraie Millénaire avec dégustation d'huile d'olive et de vins en partenariat avec l'association qui gère le site
- Une dégustation de Limoncello à Sorrente
- La présence d'un guide local parlant français pendant tout le circuit + guides locaux à Matera, Pompei et Naples
- Une donation solidaire de 20€ pendant la **Visite Solidaire d'une oliveraie millénaire**

*avec l'association « Millenari di Puglia » engagée dans la valorisation et préservation du patrimoine naturel de la Vallée d'Itria.*

- L'assurance assistance rapatriement
- Les taxes de séjour
- Les audios phones individuels pour un meilleur confort d'écoute lors des visites guidées
- L'accompagnateur Bénévole de notre réseau d'associations Grand Ouest au départ de l'aéroport de Roissy

**Ce prix ne comprend pas:**

- L'assurance annulation
- Les dépenses à caractère personnel
- Les hausses de kérozen
- Les pourboires (prévoir environ 5€/pers/jour pour le guide et le chauffeur)
- Le port des bagages dans les hôtels
- Le supplément chambre individuelle +245€/ personne

